

MEIN LIEBLINGS-PORRIDGE

Zutaten für 1 Portion:

Zeitaufwand: ca. 10 Minuten

- 3 EL feine Haferflocken
- 120 ml Milch
- 1 Prise Salz
- 1/2 TL Porridge Gewürz zB von Sonnentor
- 1/2 Apfel
- 1 Handvoll Beeren
- 1 Schuss Ahornsirup

1. Haferflocken mit Milch und Salz zum Kochen bringen, die Hitze reduzieren, das Porridge-Gewürz hinzufügen, den klein geschnittenen Apfel und die Beeren dazugeben. Den Porridge auf die gewünschte Konsistenz köcheln lassen und zum Schluss mit einem Schuss Ahornsirup servieren.

friedarosa's Tipp:

Falls du kein Porridge-Gewürz zu Hause hast kannst du auch einfach Zimt verwenden.

Das Rezept lässt sich für beliebig viele Personen zubereiten.

Guten Start in den Tag!

Deine friedarosa